

第32回 鎌倉クラシック ベンチプレス 選手権大会

歴史と力の街・鎌倉で、己の限界に挑め。

2026年

9月27日(日)

場所

鎌倉体育館

鎌倉市由比ガ浜二丁目9番9号

挑むのは、

至高。

クラシックの誇りを胸に、
限界を超えろ。

【主催・主管】 鎌倉市スポーツ協会加盟 鎌倉パワーリフティング協会

【後援】 鎌倉市・鎌倉市教育委員会・鎌倉市観光協会・鎌倉市商工会議所
神奈川県パワーリフティング協会

【協賛】 富士リアルティ株式会社・FJグループ株式会社



お祝いのことば



鎌倉市長 松尾 崇

「第32回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会」の開催を心からお慶び申し上げます。鎌倉パワーリフティング協会の小倉会長をはじめ、本日の開催にあたり御尽力されました関係者の皆様に敬意を表します。選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十分に発揮して、満足のいく結果を出されますことを心より祈念いたします。



顧問 参議院議員 第三十三代・三十四代 環境大臣 浅尾 慶一郎

「第32回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会」の開催を心からお慶び申し上げます。選手の皆さま、今日までのたゆまぬ練習の成果を本大会にて全力で発揮されますようご期待申し上げます。鎌倉パワーリフティング協会の皆さまにおかれましては日頃より競技の普及を通じ地域の活性化に多大なるご尽力を賜り、改めまして感謝申し上げます。本大会を通じてベンチプレスの魅力が、一人でも多くの皆様に伝わりますように祈念するとともに、ご参集の皆様の更なるご健勝をお祈り申し上げます。



顧問 市議会議員 中村 聡一郎

鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会も32回を迎えることになり、今回の大会はもとより、今日まで盛り上げていただいた選手及び関係者の皆様に心から敬意を表するところです。皆様の鍛錬が良い記録に結び付くよう心からご祈念申し上げます。



相談役 FJグループ株式会社・富士リアルティ株式会社

代表取締役社長 永松 秀行

第32回鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会の開催を祝し、心よりお喜び申し上げます。関係各位の並々ならぬご尽力に敬意を表し、本大会が盛大に開催されます事を、心よりお慶び申し上げますと共に、皆様の更なるご発展とご繁栄をご祈念申し上げます。

ご 挨 拶



鎌倉パワーリフティング協会

会 長 小倉 健二

多くの選手の皆様のご参加を心より歓迎いたします。日頃の努力と練習の成果を存分に発揮され、皆様の競技人生において忘れられない貴重な思い出となることを願っております。また、本大会の開催にあたり、後援・協賛をはじめ、多大なるご支援とご協力を賜りました関係者の皆様に、心より深く感謝申し上げます。皆様の温かいご支援があつてこそこのような素晴らしい大会を実現することができました。選手の皆様の健闘を祈るとともに、大会が成功裡に終わりますことを心よりお祈り申し上げます。

【鎌倉体育館 設営】 8：30～

【受付・検量】 9：20～

【開会挨拶】 10：50 会 長 小倉 健二

【祝 辞】 11：00 鎌倉市長 松尾 崇 様

参議院議員（顧問） 浅尾 慶一郎 様

鎌倉市議会議員（顧問） 中村 総一郎 様

【注意事項説明】 副 会 長 佐野 卓也

【大会役員】 実行委員長 小倉 健二

副実行委員長 副会長 佐野卓也 理事長 岩本政浩

大会実行委員 鎌倉パワーリフティング協会 理事一同

【検 量】 9時30分より第1グループ、第2グループ、第3グループ、第4グループの順に実施します。女子検量は1階女子更衣室、男子検量は2階会議室です。

【競技開始】

第1グループ 女子・マスターズⅠ・Ⅱ 試技開始 11：20～12：10

第2グループ 学生・男子59・74 試技開始 12：30～13：10

第3グループ 男子66・83 試技開始 13：30～14：20

第4グループ 男子93・+93 試技開始 14：40～15：20

【会場片付け】 全試技終了次第、会場片付け願います。会場の片づけ・清掃などお手伝いお願いします。

【表彰式】 16：00 ※ 表彰式終了後に選手役員全員で記念撮影を行います

【役員集合・解散】 16：20

第32回鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会エントリー表

令和8年9月27日(日) 会場：鎌倉体育館

第1グループ

女子の部 一般

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー ーイヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
14	1	52	浜田 華澄	鎌倉パワー湘南BP	26							
3	2	57	北見 心	ルネサンス蒔田	21							
15	3	69	脇坂 暁絵	個 人	31							
6	4		柴田 昌奈	鎌倉パワー湘南BP	45							

男子の部 マスターズ1

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー ーイヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
11	5	59	佐野 博	横濱ベンチラバース	75							
2	6	66	渡辺 輝良	鎌倉パワー湘南BP	76							
9	7		増田 秀雄	横濱ベンチラバース	76							
5	8		小笠原 真一	鎌倉パワー湘南BP	77							
7	9	74	穴口 龍介	THE CHANPIONS	74							
1	10		大谷 進	大 谷 塾	74							
13	11	83	俵 一郎	鎌倉パワー湘南BP	72							
8	12		浦野 豊	大 谷 塾	72							
4	13	93	辻 久雄	大 谷 塾	70							

男子の部 マスターズ2

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー ーイヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
10	14	74	諸星 孝夫	鎌倉パワー湘南BP	81							
12	15	74	照井 清	個 人	85							

第32回鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会エントリー表

令和8年9月27日(日) 会場：鎌倉体育館

第2グループ

学生の部 男子

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー －イヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
18	1	59	矢守 憲伸	平塚工科高等学校	16							
23	2		渡辺 恭平	平塚工科高等学校	15							

男子の部 一般 (59・74級)

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー －イヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
27	3	59	三原 敏広	鎌倉パワー湘南BP	62							
21	4	74	正木 亮	鎌倉パワー湘南BP	35							
16	5		杉村 脩	個 人	40							
24	6		澤野 孝夫	個 人	60							
22	7		丸山 圭祐	鎌倉パワー湘南BP	35							
17	8		矢守 憲人	鎌倉パワー湘南BP	53							
26	9		上原 慎太郎	鎌倉消防	27							
20	10		小菅 洋之	鎌倉パワー湘南BP	48							
28	11		平井 一雄	鎌倉パワー湘南BP	69							
25	12		井手 瑞貴	鎌 倉 消 防	26							
19	13		渥美 宏幸	横 浜 消 防	52							

第32回鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会エントリー表

令和8年9月27日(日) 会場：鎌倉体育館

第3グループ

男子の部 一般 (66・83級)

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー －イヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
33	1	66	渡辺 拓登	個 人	23							
36	2		鈴木 康太	THE CHAMPIONS	44							
40	3		河東 弘輝	鎌 倉 消 防	30							
30	4		北見 昌彦	ルネサンス蒔田	63							
39	5		伊藤 康雄	個 人	49							
31	6	83	吉野 信司	個 人	27							
42	7		堀岡 陽樹	鎌倉パワー湘南BP	23							
35	8		小野 実	横濱ベンチラバーズ	52							
38	9		上村 虎太郎	個 人	25							
29	10		白井 明人	個 人	26							
41	11		鈴木 幹朗	個 人	29							
34	12		荒井 一也	個 人	39							
37	13		根岸 宏昭	鎌倉パワー湘南BP	58							
32	14		大杉 勇	個 人	53							

第32回鎌倉クラシックベンチプレス選手権大会エントリー表

令和8年9月27日(日) 会場：鎌倉体育館

第4グループ

男子の部 一般 (93・+93級)

lot	No	階級	氏 名	所 属	カレンダー ーイヤー	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位	IPF Points
45	1	93	亀田 孝典	個 人	39							
50	2		成田 和美	個 人	44							
46	3		井上 雄之	サンクチュアリ	50							
49	4		千葉 雄也	個 人	29							
44	5		兼子 大樹	横濱ベンチラバーズ	50							
43	6		吉村 護	個 人	46							
52	7		横山 政雄	横濱ベンチラバーズ	55							
47	8		山田けいじ	鎌倉パワー湘南BP	26							
51	9	+ 93	山田 祐樹	鎌倉パワー湘南BP	39							
48	10		鈴木 崇史	個 人	34							

注意事項

- ・ウォーミングアップは、試合開始前のグループ以外の方はご遠慮ください。目印としてカラーリストバンドを受付で配布しますので選手は手首につけること。
- ・試技開始時間が前後することがあるため、会場から離れる際には進行状況を確認すること。
- ・食事は2階の会議室・応接室をお願いします。会場及び廊下などは食事禁止です。
- ・敷地内は駐車場を含め全て「禁煙」です。
- ・タンマグ（滑り止め）は、協会で準備したチョークのみとします。選手試合用・アップ場の2ヶ所に配置します。
- ・当日、参加辞退する方は進行に支障をきたすため、必ず大会事務局（090-3516-6943）まで連絡をしてください。
- ・選手・役員は傷害保険に加入しています。怪我をした場合はその場で申し出てください。
- ・靴の履き間違い防止のため施設の下駄箱は使用禁止とします。靴は各自で管理してください。

湘南の景色をもっと誇れる未来へ。
人・住まい・暮らしの先にある「最高の人生」をサポート



Fj Group Business field



国内不動産



海外不動産

Fuji Realty Co., Ltd.
富士リアルティ株式会社



CENTURY 21
富士リアルティ



宅地建物取引業 神奈川県知事 (7) 第 21290 号

不動産仕入・開発・分譲事業
不動産売買仲介・買取事業
海外不動産売買・買取事業・賃貸管理事業
不動産コンサルティング事業
相続コンサルティング事業 / 投資コンサルティング事業
二級建築事務所 FUJI DESIGN WORKS
FUJI DESIGN WORKS 二級建築事務所 神奈川県知事第 10464 号
☎0466-50-7000 藤沢市藤沢 TAIKI3BLDG. 4F

《センチュリー 21 富士リアルティサクラス戸塚店》

☎045-863-0163 横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F

《センチュリー 21 加盟店グループ会社一覧》

- ・センチュリー 21 エムトラスト
- ・センチュリー 21 富士ハウジング
- ・藤沢店・湘南モールフィル店・辻堂北口店・茅ヶ崎店
- ・センチュリー 21 仲介プラザ
- ・センチュリー 21 湘南 FJ 不動産



看護・介護



ウチシルベ
高齢者住宅仲介センター
ウチシルベ湘南藤沢



訪問看護リハビリ (Fuji ケアステーション)
訪問介護 (Fuji ケアサービス)
居宅介護支援 (Fuji ケアセンター)
高齢者施設紹介 (ウチシルベ湘南 藤沢本店・平塚店)
4つの事業で皆様の在宅生活を支援しております。



私たち一人ひとりの行動が、
未来につながる。

SDGs 未来都市 神奈川県

当社は「かながわ SDGs パートナー」登録企業です。



スポーツ

FJ KICKASS キックボクシングジム



藤沢駅徒歩 5 分 2015 年に設立したキックボクシングジム。
アマチュアからプロまで目的に合わせた指導はもちろん、
エクササイズの方も大歓迎です。



飲食



辻堂駅南口徒歩 2 分、もんじゃ、お好み焼きのお店。

☎0466-51-4129 藤沢市辻堂 2-9-35 大田ビル 2



藤沢駅南口にある大人の隠れ家。料理人おまかせの旬の食材や
横須賀市佐島の天然地魚、三浦横須賀野菜などを使用した割烹懐石料理。

☎0466-53-7810 藤沢市鵠沼石上 1-3-11



藤沢駅南口徒歩 3 分に立地する本格韓国料理店。

☎0466-20-4797 藤沢市鵠沼橋 1-17-15 江戸惣橋ビル 2F