

鎌倉クラシック ベンチプレス選手権大会						参加申込書		兼		記録カード	
NO	階級	氏 名			性別	生 年 月 日 (西暦)					
		ふりがな			☐ 男子 ☐ 女子	年 月 日					
				(歳)							
記入しない											
連絡先						連絡がつく電話番号		所 属			
住所		〒 -				※属さない場合は個人とすること。					
自己記録		kg		・		☐ 試合出場経験なし					
クラス		☐ 学生 ・ ☐ 一 般 ☐ マスタース1 (70～79歳) ・ ☐ マスタース2 (80歳以上)									
ここから下は記入しないでください。(※最下段の「誓約書」は記入願います)											
検 量		コスチュームチェック		記念品 (Tシャツ サイズ) ○してください							
kg		☐ 済		女子 SS S M L 2L 3L 男子 S M L 2L 3L 4L							
確認者				確認者							
ラック高さ等の申請											
ラック高さ		足 台		足台が必要の方		センター補助					
cm		☐ 要 ☐ 不要		☐ 厚 ☐ 薄		☐ 有り ☐ 不要					
*足台・センター補助は、記入のないものは「不要」とします。											
ベンチプレス試技											
	第1試技	第2試技		第3試技		ベスト記録		順位			
申 請	kg	kg		kg		kg		位			
変 更	kg			kg		第3試技 2回目の変更		kg			
FORMULA		係数		換算		順位 第 位					
誓 約 書											
鎌倉パワーリフティング協会長 殿											
鎌倉パワーリフティング協会主催、鎌倉ベンチプレス選手権大会に出場するにあたり、当該競技により発生した傷害等の事故やトラブル等について、その責任の一切は私にある事を認め、大会主催者および主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。											
署名_____											