

第31回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会 結果

第1グループ（16名）										
女子・学生・マスターズ										
ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
10	女子 57	須藤 未樹	31	シアンジム	56.2	40	45	47.5	45	1
16	女子 69	柴田 昌奈	44	湘南BP	66.5	90	95	103	95	1
2	学生 59	鈴木 風真	17	平塚工科高校	56.75	70	80	85	85	1
9	学生 66	猪坂 一英	21	東京歯科大学	63.45	85	92.5	100	92.5	1
1		小菅 稜己	17	平塚工科高校	62.7	65	70	75	75	2
8	学生 83	堀岡 陽樹	22	東海大学	77.0	105	115	120	120	1
7	M1 66	増田 秀雄	75	横濱ベンチラバーズ	65.65	92.5	97.5	100	100	1
5		小笠原 眞一	76	湘南BP	60.85	80	87.5	87.5	80	2
4	M1 74	浜元 盛昭	70	湘南BP	73.1	115	120	122.5	122.5	1
3		大谷 進	73	大谷塾	73.0	110	120	120	110	2
13	M1 83	俵 一郎	70	湘南BP	81.4	120	130	135	130	1
12		浦野 豊	71	大谷塾	82.7	110	120	120	110	2
6		荒井 正	77	個人	74.7	85	95	100	100	3
15	M1 93	飯島 修	71	大谷塾	84.4	120	125	125	120	1
14	MII 74	諸星 孝夫	80	湘南BP	73.2	100	102.5	102.5	100	1
11		照井 清	84	個人	71.25	70	80	82.5	82.5	2

第2グループ (16名)

一般男子 59・66・83

ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
26	59	杉本 勇仁	27	個 人	57.0	110	115	117.5	115	1
19		山谷 啓斗	31	湘南BP	57.6	105	110	110	105	2
18		三原 敏広	61	湘南BP	58.45	90	100	100	90	3
17		成家 正人	56	湘南BP	58.1	100	100	100	-	-
31	66	河東 弘輝	30	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部	65.35	140	145	147.5	147.5	1
30		鈴木 康太	43	The CHAMPIONS	65.5	135	142.5	150	142.5	2
24		小菅 洋之	47	湘南BP	64.75	110	115	117.5	115	3
23		伊藤 康雄	48	個 人	65.25	110	110	115	110	4
22		望月 健	53	個 人	62.4	90	100	105	100	5
21		星野 貴之	49	個 人	65.45	100	100	-	-	-
29	83	松永 浩二	41	ONI GYM TOKYO	82.05	140	152.5	170	152.5	1
28		須田 晴寿	25	湘南BP	80.05	130	137.5	142.5	137.5	2
27		森田 弘史	54	個 人	80.45	130	135	140	135	3
25		青木 秀道	61	横濱ベンチラバーズ	82.05	117.5	120	122.5	122.5	4
32		大谷 雅樹	57	個 人	79.8	100	110	115	115	5
20		大杉 勇	51	個 人	81.4	105	110	115	115	6

第3グループ（13名）

一般男子74

ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
45	74	生田 理司	30	シアンジム戸塚店	73.9	130	135	142.5	142.5	1
44		杉村 脩	39	個人	71.4	130	140	145	140	2
43		上原 慎太郎	26	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部	71.80	120	130	132.5	132.5	3
42		根岸 宏昭	57	湘南BP	73.3	125	130	132.5	130	4
41		平井 一雄	68	湘南BP	71.95	120	127.5	130	127.5	5
40		羽尾 憲郎	50	個人	72.7	120	127.5	127.5	127.5	6
39		福 健作	40	個人	71.8	105	115	120	120	7
38		宮武 裕寿	42	湘南BP	68.8	110	120	122.5	110	8
37		矢守 憲人	52	湘南BP	71.95	105	110	112.5	110	9
36		正木 亮	34	湘南BP	71.0	100	105	110	105	10
35		朴 顕	30	シアンジム戸塚店	67.1	85	90	95	95	11
34		澤野 孝夫	59	個人	73.7	62.5	67.5	70	70	12
33		蛸原 翔弥	26	個人	欠場					

第4グループ（14名）

一般男子93・+93

ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
46	93	山田 祐樹	39	湘南BP	92.85	150	155	162.5	162.5	1
47		佐久間 諒	26	個 人	92.2	150	155	160	160	2
48		井上 雄之	49	サンクチュアリー	91.35	145	152.5	160	152.5	3
49		加賀谷 靖	50	横濱ベンチラバーズ	84.5	140	145	150	145	4
50		成田 和美	43	個 人	91.8	130	145	152.5	145	5
51		横山 政雄	54	横濱ベンチラバーズ	89.5	130	137.5	142.5	142.5	6
52		菊地 誠	65	湘南BP	90.85	125	130	135	130	7
53		劔持 寛人	25	湘南BP	87.1	115	125	132.5	125	8
54		深谷 豪	40	個 人	90.45	105	115	122.5	122.5	9
55		川村 欣也	34	個 人	85.55	110	115	120	120	10
56		中 伸博	49	個 人	87.2	110	120	125	120	11
57		松井 友祐	25	個 人	89.8	90	95	100	90	12
58		橋本 正和	41	個 人	欠場					
59	+ 93	三宅 綾	54	個 人	97.15	130	140	152.5	152.5	1

賞の内訳

一般男子：最優秀選手（市長賞）河東弘輝・優秀選手賞（市議会議長賞）鈴木康太

一般女子：最優秀選手（市議会議長賞）柴田昌奈・優秀選手賞（市長賞）須藤未樹

学生最優秀選手（教育委員会賞）堀岡陽樹 学生優秀選手（教育委員会賞）猪坂一英

M1 最優秀選手（商工会議所長賞）俵 一郎

M1優秀選手（鎌倉市観光協会賞）浜元盛昭

M2 最優秀選手（鎌倉パワーリフティング協会協会会長賞）諸星孝夫

M2 優秀選手（鎌倉パワーリフティング協会協会会長賞）照井 清