

第31回 鎌倉ベンチプレス (ノーギア) 選手権大会



主 催 鎌倉パワーリフティング協会

協 賛 ■ センチュリー 2 1 富士リアルティ株式会社

■ FJグループ 湘南乃工務店

後 援 ■ 鎌倉市(市長賞) ■ 鎌倉市教育委員会(教育委員会賞)

■ 鎌倉市議会 (議長賞) ■ 鎌倉市商工会議所(商工会議賞)

■ 鎌倉市観光協会(観光協会賞)

協 力 ■ 神奈川県パワーリフティング協会

■ 横浜市パワーリフティング協会

お祝いのことば



鎌倉市長 松尾 崇

「第31回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会」の開催を心からお慶び申し上げます。鎌倉パワーリフティング協会の小倉会長をはじめ、本日の開催にあたり御尽力されました関係者の皆様に敬意を表します。選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十分に発揮して、満足のいく結果を出されますことを心より祈念いたします。



顧問 (第三十三代・三十四代) 環境大臣 参議院議員 浅尾 慶一郎

選手の皆さま、今日までのたゆまぬ練習の成果を本大会にて全力で発揮されますようご期待申し上げます。鎌倉パワーリフティング協会の皆さまにおかれましては日頃より競技の普及を通じ地域の活性化に多大なるご尽力を賜り、あらためて感謝申し上げます。本大会を通じてベンチプレスの魅力が、ますます多くの皆さまに伝わりますよう記念いたします。



顧問 市議会議員 中村 聡一郎

鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会も31回を迎えることになり、今回の大会はもとより今まで盛り上げていただいた選手及び関係者の皆様に心から敬意を表するところです。皆様の鍛錬が良い記録に結び付くよう心からご祈念申し上げます。



相談役 FJグループ 永松 秀行

鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会の開催を祝し、心よりお喜び申し上げます。関係各位の並々ならぬご尽力に敬意を表し、本大会が盛大に開催されます事を、心よりお慶び申し上げますと共に、皆様の更なるご発展とご繁栄をご祈念申し上げます。

ご 挨 拶



鎌倉パワーリフティング協会

会 長 小倉 健二

多くの選手の皆様のご参加を心より歓迎いたします。日頃の努力と練習の成果を存分に発揮され、皆様の競技人生において忘れられない貴重な思い出となることを願っております。また、本大会の開催にあたり、後援・協賛をはじめ、多大なるご支援とご協力を賜りました関係者の皆様に、心より深く感謝申し上げます。皆様の温かいご支援があつてこそこのような素晴らしい大会を実現することができました。選手の皆様の健闘を祈るとともに、大会が成功裡に終わりますことを心よりお祈り申し上げます。

【鎌倉体育館 設営】 8：30～

【受付・検量】 9：20～

【開会挨拶】 10：50 会 長 小倉 健二

【祝 辞】 11：00 鎌倉市長 松尾 崇 様
環境大臣（顧問） 浅尾 慶一郎 様
鎌倉市議会議員（顧問） 中村 総一郎 様

【大会役員】 実行委員長 佐野 卓也
副実行委員長 岩本 政浩・品川 秀樹
大会実行委員 鎌倉パワーリフティング協会 役員一同

【競技開始】

第1グループ 女子・学生・マスターズ 検量 9：30～ 試技開始 11：20～12：10
第2グループ 男子 59・66・83 検量 10：00～ 試技開始 12：30～13：20
第3グループ 男子 74 検量 10：20～ 試技開始 13：40～14：30
第4グループ 男子 93・+93 検量 10：30～ 試技開始 14：50～15：30

【会場片付け】 全試技終了次第、会場片付け
各自、ゴミはお持ち帰りください

【表彰式】 16：00～ ※ 表彰式終了後に選手役員全員で記念撮影を行います

【役員集合・解散】 16：30

※ 検量・競技開始・表彰式などの時間は目安です。必ず進行状況を確認してください。

第31回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

ホームページ : <https://kamakura-sports.com/index.html>

第1グループ 検量 9 : 30 ~ 試技開始 11 : 20 (16名)										
女子・学生・マスターズ										
ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
10	女子 57	須藤 未樹	31	シアンジム						
16	女子 69	柴田 昌奈	44	湘南BP						
2	学生 59	鈴木 風真	17	平塚工科高校						
9	学生 66	猪坂 一英	21	東京歯科大学						
1		小菅 稜己	17	平塚工科高校						
8	学生 83	堀岡 陽樹	22	東海大学						
7	M1 66	小笠原 眞一	76	湘南BP						
5		増田 秀雄	75	横濱ベンチラバーズ						
4	M1 74	大谷 進	73	大谷塾						
3		浜元 盛昭	70	湘南BP						
13	M1 83	荒井 正	77	個人						
12		浦野 豊	71	大谷塾						
6		俵 一郎	70	湘南BP						
15	M1 93	飯島 修	71	大谷塾						
14	MII 74	諸星 孝夫	80	湘南BP						
11		照井 清	84	個人						

第2グループ 検量10:00～ 試技開始12:30 (16名)

一般男子 59・66・83

ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
26	59	山谷 啓斗	31	湘南BP						
19		三原 敏広	61	湘南BP						
18		成家 正人	56	湘南BP						
17		杉本 勇仁	27	個 人						
31	66	鈴木 康太	43	The CHAMPIONS						
30		星野 貴之	49	個 人						
24		伊藤 康雄	48	個 人						
23		望月 健	53	個 人						
22		河東 弘輝	30	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部						
21		小菅 洋之	47	湘南BP						
29	83	松永 浩二	41	ONI GYM TOKYO						
28		森田 弘史	54	個 人						
27		大谷 雅樹	57	個 人						
25		大杉 勇	51	個 人						
32		須田 晴寿	25	湘南BP						
20		青木 秀道	61	横濱ベンチラバーズ						

第3グループ 検量10：20～ 試技開始13：40（13名）

一般男子74

ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
45	74	杉村 脩	39	個人						
44		宮武 裕寿	42	湘南BP						
43		澤野 孝夫	59	個人						
42		蛭原 翔弥	26	個人						
41		羽尾 憲郎	50	個人						
40		矢守 憲人	52	湘南BP						
39		朴 顕	30	シアンジム戸塚店						
38		上原 慎太郎	26	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部						
37		生田 理司	30	シアンジム戸塚店						
36		根岸 宏昭	57	湘南BP						
35		平井 一雄	68	湘南BP						
34		正木 亮	34	湘南BP						
33		福 健作	40	個人						

第4グループ 検量10：30～ 試技開始14：50～（14名）

一般男子93・+93

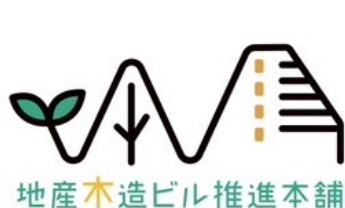
ロット No.	クラス	氏名	年齢	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
46	93	佐久間 諒	26	個人						
47		深谷 豪	40	個人						
48		橋本 正和	41	個人						
49		中 伸博	49	個人						
50		山田 祐樹	39	湘南BP						
51		加賀屋 靖	50	横濱ベンチラバーズ						
52		松井 友祐	25	個人						
53		成田 和美	43	個人						
54		劔持 寛人	25	湘南BP						
55		井上 雄之	49	サンクチュアリー						
56		横山 政雄	54	横濱ベンチラバーズ						
57		菊池 誠	65	湘南BP						
58		川村 欣也	34	個人						
59	+ 93	三宅 綾	54	個人						

CENTURY 21

富士リアルティ株式会社

21

湘南乃工務店



不動産売買・仲介・管理
建築・リフォーム
投資コンサル・試算運用
介護・福祉施設のお探し
是非、当社にご相談ください。



Fj Group



富士リアルティ株式会社

〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 1051-5-4F TAIKI3BLDG.
tel.0466-50-7000 fax.0466-50-1005



センチュリー21富士リアルティ サクラス戸塚店

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F
tel.045-863-0166 (代) fax.045-863-0156



Branch of Fuji Realty Co.,Ltd Century21 Fuji Realty (Cambodia)

193Eo, Street 63, Sk. Beung keng Kang 1,
Kh. Beung Keng Kang, Phnom Penh.
tel. +855-(0)23-219-021



Fuji realty (Thailand) Co.,Ltd Century21 Fuji Realty (Thailand)

Interchange Bldg. 399 Unit No.S6, Sukhumvit Roda,
Klongtoey-nua, Wattana, Bangkok, 10110, Thailand.
tel. +66-(0)2-611-2657



湘南乃工務店株式会社

〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町 84-5 メトロタワー山下町 5F
tel.045-222-7822 fax.045-222-7821
☎ 0120-767-221



FJ ケア株式会社

〒251-0052 神奈川県藤沢市大鋸 1-3-7 FJ 大鋸ビル 2F
tel.050-6861-7711 (代) fax.0466-47-2640



ウチシルベ湘南藤沢店

〒251-0052 神奈川県藤沢市大鋸 1-3-7 FJ 大鋸ビル 3F
☎ 0120-324-680



ウチシルベ湘南平塚店

〒254-0042 神奈川県平塚市明石町 8-2 テソロ 1F
☎ 0120-913-777



キックボクシングジム FJ KICKASS

〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 1051-5-5F TAIKI3BLDG.
tel.0466-51-9529



鉄板焼き 割烹 藤沢 えん 藤沢

〒251-0025 神奈川県藤沢市鵠沼石上 1-3-11
tel.0466-53-7810



関西風 お好み焼き 桜 SAKURA

〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂 2-9-35 大田ビル 1-2
tel.0466-51-4129



Fj Group

Fuji Realty Co., Ltd.

富士リアルティ株式会社

◆ FJグループ株式会社 ◆ 富士リアルティ株式会社 ◆ 仲介プラザ株式会社 ◆ 株式会社富士ハウジング ◆ 株式会社エムトラスト
◆ 湘南FJ不動産株式会社 ◆ 湘南乃工務店株式会社 ◆ FJケア株式会社 ◆ FJ KICKASS ◆ 関西風お好み焼き 桜 ◆ 鉄板焼き えん 藤沢

CENTURY 21
富士リアルティ

CENTURY 21
富士ハウジング

CENTURY 21
仲介プラザ

CENTURY 21
エムトラスト

CENTURY 21
湘南FJ不動産