

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第1グループ 女子全階級・マスターズ全階級（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	女子 47	浜田 華澄	2000	個人						
2	女子 57	種橋 久美	1971	湘南BP						
3		上野 麻衣子	1977	横濱ベンチラバース						
4	女子 63	杉村 弘美	1963	横濱ベンチラバース						
5		朴 由稀	1993	シアンジム戸塚店						
6	69	柴田 昌奈	1981	湘南BP						
7	+69	小林 和沙	1983	Team Rawls						
8	M59	佐野 博	1950	横濱ベンチラバース						
9		高橋 清一郎	1939	個人						
10	M66	増田 秀雄	1950	横濱ベンチラバース						
11		小笠原 真一	1949	湘南BP						
12	M74	諸星 孝夫	1945	湘南BP						
13		川畑 孝久	1950	大谷塾						
14		穴口 龍介	1952	THE CHAMPIONS						
15		照井 清	1941	個人						
16		浦野 末男	1948	湘南BP						
17	M83	大谷 進	1952	大谷塾						
18	M93	飯島 修	1954	大谷塾						
19		杉崎 幹男	1948	横濱ベンチラバース						

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第2グループ 一般男子59・74（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	59	杉本 勇仁	1998	個人						
2		望月 健	1971	個人						
3		三原 敏広	1964	湘南BP						
4		成家 正人	1969	湘南BP						
5		山谷 啓斗	1994	湘南BP						
6		小林 正輝	1990	個人						
7	74	宮武 裕寿	1982	湘南BP						
8		小牧 雄史	1968	大谷塾						
9		坪井 海斗	1998	個人						
10		飯川 雄三	1967	湘南BP						
11		東島 光樹	1996	個人						
12		矢守 憲人	1972	湘南BP						
13		浜元 盛昭	1955	湘南BP						
14		丸山 一樹	1983	湘南BP						
15		相澤 寅治	1962	横濱ベンチラバーズ						
16		平井 一雄	1957	湘南BP						
17		和田 哲行	1968	湘南BP						
18		畠田 翔	1994	シアンジム戸塚店						
19		生田 理司	1995	シアンジム戸塚店						

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第3グループ 一般男子66・83（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	66	水野 瑛	1992	K's GYM 横浜						
2		河東 弘輝	1995	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部						
3		須長 一真	2004	個人						
4		伊藤 康雄	1976	個人						
5		佐々木 康之	1968	個人						
6		小菅 洋之	1978	湘南BP						
7	83	羽尾 憲郎	1975	個人						
8		荒川 遼介	1990	湘南BP						
9		高杉 啓太	1991	STH						
10		内山 渉	1973	大谷塾						
11		加賀谷 靖	1974	横濱ベンチラバーズ						
12		大谷 雅樹	1968	個人						
13		池田 栄治	1968	横濱ベンチラバーズ						
14		小岩 凜	2001	横濱ベンチラバーズ						
15		青木 秀道	1963	横濱ベンチラバーズ						
16		須田 晴寿	2000	個人						
17		吉村 護	1980	個人						
18		坂本 篤史	1982	個人						
19		森田 弘史	1971	個人						

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第4グループ 学生全階級・93・+93（13名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	学59	小菅 稜己	2008	平塚工科高等学校 トレーニング同好会						
2	学66	野本 士道	2004	和光大学						
3	学74	堀岡 陽樹	2003	東海大学						
4	93	石川 貴大	1975	Team Rawls						
5		山田 祐樹	1986	湘南BP						
6		朝倉 貫太	2000	大谷塾						
7		松永 浩二	1983	モモタロウ鬼退治						
8		井上 雄之	1976	サンクチュアリ						
9		横山 政雄	1971	横濱ベンチラバース						
10		劔持 寛人	1999	個人						
11		兼子 大樹	1976	横濱ベンチラバース						
12		93	竹本 暁	1982	個人					
13	小野 実		1974	横濱ベンチラバース						