

# 第30回 鎌倉ベンチプレス (ノーギア) 選手権大会



日 時 令和6年9月29日(日)

会 場 鎌倉市由比ガ浜2-9-9 鎌倉体育館(格技室)

検量・受付 9時20分 競技開始 11時10分

主 催 鎌倉パワーリフティング協会

後 援 ■ 鎌倉市(市長賞) ■ 鎌倉市教育委員会(教育委員会賞)

■ 鎌倉市議会(議長賞) ■ 鎌倉市商工会議所(商工会議賞)

■ 鎌倉市観光協会(観光協会賞)

■ 神奈川県パワーリフティング協会

■ 横浜市パワーリフティング協会

協 賛 ■ センチュリー21 富士リアルティ株式会社

■ FJグループ 湘南乃工務店

## お祝いのことば



### 鎌倉市長 松尾 崇

「第30回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会」の開催を心からお慶び申し上げます。鎌倉パワーリフティング協会の小倉会長をはじめ、本日の開催にあたり御尽力されました関係者の皆様に敬意を表します。選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十分に発揮して、満足のいく結果を出されますことを心より祈念いたします。



### 顧問 参議院議員 浅尾 慶一郎

本日の第30回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会の開催を心よりお喜び申し上げます。選手の皆様には、日々の厳しい練習の成果を十分に発揮し、存分なご活躍をなされますことを祈念いたします。また、本日の開催に向けてご尽力されましたご関係者の皆さまに改めて敬意を表します。



### 顧問 市議会議員 中村 聡一郎

第30回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会も30回を迎えることになり、今回の大会はもとより今まで盛り上げていただいた選手及び関係者の皆様に心から敬意を表するところです。皆様の鍛錬が良い記録に結び付くよう心からご祈念申し上げます。



### 相談役 FJグループ 永松 秀行

第30回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会の開催を祝し、心よりお喜び申し上げます。関係各位の並々ならぬご尽力に敬意を表し、本大会が盛大に開催されます事を、心よりお慶び申し上げますと共に、皆様の更なるご発展とご繁栄をご祈念申し上げます。

## ご挨拶



鎌倉パワーリフティング協会

会長 小倉 健二

第30回記念大会に多くの選手が参加されますこと、お喜び申し上げます。選手の皆様には日頃積み重ねた練習の成果を存分に発揮していただき競技人生の思い出に残る大会となるよう祈念申し上げます。そして後援・協賛のご協力、温かいご支援をいただきました各関係者の皆様方には心より厚く御礼申し上げます。

## スケジュール

【体育館格技室設営準備】

8：30～

【検量・受付】

9：20～ 受付後、2階会議室にて第1グループの女子から順次全階級実施します。

【開会挨拶】

10：40 会長 小倉 健二

【来賓紹介】 事務局 中村 路宏

【来賓祝辞】

11：00 鎌倉市長 松尾 崇 様  
参議院議員 浅尾慶一郎 様  
鎌倉市議会議員 中村 総一郎 様

【競技開始】

第1グループ 試技開始 11：10～（19名）

第2グループ 試技開始 12：10～（19名）

役員は各自其々の休憩時間に昼食を済ませてください。

第3グループ 競技開始 13：20～（19名）

第4グループ 競技開始 14：30～（13名）

【会場片付け】 試技終了次第、会場片付け

※競技開始・表彰式などの時間は多少前後することがあります。必ず進行状況を確認してください。

【表彰式】 15：30～ ※表彰式終了後に選手役員全員で記念撮影

【役員集合・解散】 16：00

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第1グループ 女子全階級・マスターズ全階級（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	女子 47	浜田 華澄	2000	個人						
2	女子 57	種橋 久美	1971	湘南BP						
3		上野 麻衣子	1977	横濱ベンチラバーズ						
4	女子 63	杉村 弘美	1963	横濱ベンチラバーズ						
5		朴 由稀	1993	シアンジム戸塚店						
6	69	柴田 昌奈	1981	湘南BP						
7	+69	小林 和沙	1983	Team Rawls						
8	M59	佐野 博	1950	横濱ベンチラバーズ						
9		高橋 清一郎	1939	個人						
10	M66	増田 秀雄	1950	横濱ベンチラバーズ						
11		小笠原 真一	1949	湘南BP						
12	M74	諸星 孝夫	1945	湘南BP						
13		川畑 孝久	1950	大谷塾						
14		穴口 龍介	1952	THE CHAMPIONS						
15		照井 清	1941	個人						
16		浦野 末男	1948	湘南BP						
17	M83	大谷 進	1952	大谷塾						
18	M93	飯島 修	1954	大谷塾						
19		杉崎 幹男	1948	横濱ベンチラバーズ						

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第2グループ 一般男子59・74（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	59	杉本 勇仁	1998	個人						
2		望月 健	1971	個人						
3		三原 敏広	1964	湘南BP						
4		成家 正人	1969	湘南BP						
5		山谷 啓斗	1994	湘南BP						
6		小林 正輝	1990	個人						
7	74	宮武 裕寿	1982	湘南BP						
8		小牧 雄史	1968	大谷塾						
9		坪井 海斗	1998	個人						
10		飯川 雄三	1967	湘南BP						
11		東島 光樹	1996	個人						
12		矢守 憲人	1972	湘南BP						
13		浜元 盛昭	1955	湘南BP						
14		丸山 一樹	1983	湘南BP						
15		相澤 寅治	1962	横濱ベンチラバーズ						
16		平井 一雄	1957	湘南BP						
17		和田 哲行	1968	湘南BP						
18		畠田 翔	1994	シアンジム戸塚店						
19		生田 理司	1995	シアンジム戸塚店						

第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

第3グループ 一般男子66・83（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	66	水野 瑛	1992	K's GYM 横浜						
2		河東 弘輝	1995	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部						
3		須長 一真	2004	個人						
4		伊藤 康雄	1976	個人						
5		佐々木 康之	1968	個人						
6		小菅 洋之	1978	湘南BP						
7	83	羽尾 憲郎	1975	個人						
8		荒川 遼介	1990	湘南BP						
9		高杉 啓太	1991	STH						
10		内山 渉	1973	大谷塾						
11		加賀谷 靖	1974	横濱ベンチラバーズ						
12		大谷 雅樹	1968	個人						
13		池田 栄治	1968	横濱ベンチラバーズ						
14		小岩 凜	2001	横濱ベンチラバーズ						
15		青木 秀道	1963	横濱ベンチラバーズ						
16		須田 晴寿	2000	個人						
17		吉村 護	1980	個人						
18		坂本 篤史	1982	個人						
19		森田 弘史	1971	個人						

## 第30回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

### 第4グループ 学生全階級・93・+93（13名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	学59	小菅 稜己	2008	平塚工科高等学校 トレーニング同好会						
2	学66	野本 士道	2004	和光大学						
3	学74	堀岡 陽樹	2003	東海大学						
4	93	石川 貴大	1975	Team Rawls						
5		山田 祐樹	1986	湘南BP						
6		朝倉 貫太	2000	大谷塾						
7		松永 浩二	1983	モモタロウ鬼退治						
8		井上 雄之	1976	サンクチュアリ						
9		横山 政雄	1971	横濱ベンチラバーズ						
10		劔持 寛人	1999	個人						
11		兼子 大樹	1976	横濱ベンチラバーズ						
12		+93	竹本 暁	1982	個人					
13	小野 実		1974	横濱ベンチラバーズ						

### 注意事項

- 1 感染症対策として発熱、咳症状等ある方は会場に入れません。
- 2 ウォーミングアップは、試合で使用するベンチプレス台を含む2台で行います。
- 3 食事は、試合会場内及び2階会議室でお願いします。廊下等、共有スペースでの飲食はできません。
- 4 ゴミは各自、責任を持ってお持ち帰りください。
- 5 試合終了後は、速やかに全員で片付けをお願いします。
- 6 試技及び賞授与等のスケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがあります。
- 7 会場で写真撮影した画像を当協会の広報活動で使用します。当協会公式のインターネット広報媒体（鎌倉市スポーツ協会公式サイト、鎌倉パワーリフティング協会facebook、ベンチプレス道ブログ）及び外部メディア（新聞、テレビ等）が含まれます。但し、選手のご要求、申し出により広報媒体に掲載した画像は削除いたします。

# CENTURY 21

富士リアルティ株式会社

# 21



## 湘南乃工務店



Wooden Building

地産木造ビル推進本舗

環境に優しい地元木材で建てるビル



FUJI REALTY

不動産売買・仲介・管理  
建築・リフォーム  
投資コンサル・資産運用  
介護・福祉施設のお探し  
是非、当社にご相談ください。



## FJ KICKASS

富士リアルティ株式会社は、  
プロ格闘家の「永松 進之介」  
選手を応援しています。



## Fj Group



### 富士リアルティ株式会社

一級建築士事務所 湘南乃工務店

〒251-0052 藤沢市藤沢 1051-5-4F TAIKI3BLDG.  
☎0466-53-7401 (代) ☎0466-50-1005



### センチュリー21富士リアルティ サクラス戸塚店

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F  
☎045-863-0166 (代) ☎045-863-0156



### 富士リアルティ株式会社

一級建築士事務所 湘南乃工務店 横浜スタジオ

〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町 84-5  
メトロタワー山下町 5F  
☎045-222-7822 ☎045-222-7821



### Branch of Fuji Realty Co., Ltd.

### Century21 Fuji Realty(Cambodia)

193Eo, Street 63, Sk. Beung Keng Kang 1,  
Kh. Beung Keng Kang, Phnom Penh,  
☎+855-(0)23-219-021



### Fuji Realty (Thailand) Co., Ltd.

### Century21 Fuji Realty(Thailand)

Interchange Bldg. 399 Unit No.S6, Sukhumvit Road,  
Klongtoey-nua, Wattana, Bangkok, 10110 Thailand.  
☎+66-(0)2-611-2657



富士リアルティ高齢者住宅事業部  
高齢者住宅仲介センター

### ウチシルベ湘南藤沢店

〒251-0002 神奈川県藤沢市大鋸 1-3-7 FJ 大鋸ビル  
☎0120-32-4680



富士リアルティ高齢者住宅事業部  
高齢者住宅仲介センター

### ウチシルベ湘南平塚店

〒254-0042 神奈川県平塚市明石町8-2-1F  
☎0120-91-3777 (代)



### FJケア株式会社

〒251-0002 神奈川県藤沢市大鋸 1-3-7 FJ 大鋸ビル  
☎050-6861-7711(代) ☎0466-50-0505



おかげさまで25周年



# Fuji Realty Co., Ltd.

# 富士リアルティ株式会社

- ◆FJグループ株式会社 ◆富士リアルティ株式会社 ◆仲介プラザ株式会社 ◆株式会社富士ハウジング ◆株式会社エムトラスト
- ◆湘南FJ不動産株式会社 ◆FJケア株式会社 ◆FJ KICK ASS ◆関西風お好み焼 桜 ◆鉄板焼 えん藤沢

CENTURY 21  
富士リアルティ

CENTURY 21  
富士ハウジング

CENTURY 21  
仲介プラザ

CENTURY 21  
エムトラスト

CENTURY 21  
湘南FJ不動産