

令和5年 第29回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会 結果表

クラス	氏名	年齢	所属	体重	試技結果			記録	順位
					I	II	III		
女子 63	佐藤 美那	30	個人	62.0	67.5	72.5	75	75	1
	丸山 かおり	51	MAEDA GYM	61.90	50	52.5	55	52.5	2
M59	渡邊 輝良	73	湘南BP	57.95	82.5	87.5	87.5	82.5	1
	梅澤 三郎	90	個人	57.05	40	50	60	60	2
M66	増田 秀雄	73	横濱ベンチラバーズ	64.40	95	95	100	100	1
	小笠原 真一	74	湘南BP	64.50	87.5	90	90	-	-
M74	諸星 孝夫	77	湘南BP	72.75	100	105	107.5	105	1
	照井 清	82	個人	71.40	75	80	85	85	2
M93	杉崎 幹男	76	横濱ベンチラバーズ	89.15	90	100	105	105	1
59	小林 正輝	32	個人	58.25	100	102.5	107.5	107.5	1
	宮森 裕幸	64	湘南BP	57.45	82.5	87.5	92.5	92.5	2
	谷口 志就	26	個人	58.25	90	90	100	90	3
	成家 正人	54	湘南BP	欠場					
66	河東 弘輝	28	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部	65.55	130	135	140	140	1
	宮垣 悠哉	32	個人	65.30	107.5	107.5	112.5	112.5	2
	小菅 洋之	45	湘南BP	64.70	92.5	97.5	100	100	3
	望月 健	51	個人	62.30	85	90	95	95	4
	古舘 慶一	36	サンクチュアリー	61.55	50	72.5	75	72.5	5
	鈴木 康太	41	THE CHAMPIONS	欠場					

クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
					I	II	III		
74	石井 清美	53	横濱ベンチラバーズ	72.85	145	152.5	157.5	152.5	1
	萩原 健介	25	個人	69.20	130	140	142.5	142.5	2
	大石 岳紀	51	個人	72.20	125	130	132.5	132.5	3
	岡田 秀樹	59	個人	70.65	130	135	135	130	4
	清原 慶一	35	個人	72.45	90	100	110	110	5
	矢守 憲人	50	湘南BP	71.65	100	105	107.5	105	6
	吉川 隆行	54	湘南BP	70.85	90	92.5	95	92.5	7
	小泉 佑貴	33	個人	欠場					
83	平井 優舟	32	個人	80.80	150	160	167.5	167.5	1
	坂本 篤史	41	個人	81.90	150	160	167.5	167.5	2
	荒川 遼介	33	湘南BP	78.90	140	145	150	150	3
	要 将大	27	個人	82.10	140	150	150	150	4
	森田 弘史	52	個人	79.40	135	137.5	140	137.5	5
	大井 謙一	45	横濱ベンチラバーズ	79.35	125	130	135	135	6
	和田 哲行	55	湘南BP	81.25	105	112.5	115	115	7
	大谷 雅樹	55	個人	81.20	100	110	120	110	8
	兼子 大樹	47	横濱ベンチラバーズ	80.90	90	95	100	95	9
	加賀谷 靖	48	横濱ベンチラバーズ	81.80	137.5	137.5	-	-	-

クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
					I	II	III		
93	風張 透	35	ノーリミッツ	92.70	180	200	207.5	207.5	1
	山田 祐樹	37	湘南BP	91.65	135	142.5	147.5	147.5	2
	井上 雄之	47	サンクチュアリー	91.60	135	140	145	145	3
	横山 政雄	52	横濱ベンチラバーズ	85.20	125	135	140	135	4
	伊東 卓弥	28	横濱ベンチラバーズ	92.35	117.5	127.5	132.5	132.5	5
	堀江 康明	49	個人	87.10	110	112.5	115	115	6
+93	向井 邦宏	31	個人	145	190	195	200	200	1
	徳光 克文	48	湘南BP	98.45	175	180	185	185	2
	鈴木 崇史	30	個人	104.1	180	185	190	185	3
	竹本 暁	40	個人	105.7	160	170	180	180	4
	岸 大介	42	個人	119.4	155	165	175	175	5
	加藤 健友	35	個人	98.50	140	150	155	155	6
	三宅 綾	52	個人	98.40	130	140	150	150	7
	小野 実	49	横濱ベンチラバーズ	95.75	110	120	130	120	8
	柏木 直輝	32	K'sGYM 横浜	127.0	110	115	117.5	115	9

一般の部

男子

最優秀選手（市長賞） 風張 透
 優秀選手（議長賞） 徳光 克文
 優秀選手（教育委員会賞） 平井 優舟
 敢闘賞（鎌倉観光協会賞） 河東 弘輝

女子

最優秀選手（市長賞） 佐藤 美那
 優秀選手（議長賞） 丸山かおり

マスターズの部

最優秀選手（鎌倉商工会議賞） 増田 秀雄
 優秀選手（教育委員会賞） 諸星 孝夫
 鎌倉パワーリフティング協会会長賞 照井 清・梅澤 三郎
 敢闘賞 渡邊 輝良・梅澤 三郎・杉崎 幹男・小笠原 真一・照井 清