

第29回 鎌倉ベンチプレス (ノーギア) 選手権大会



日 時 令和5年9月24日 (日)

会 場 鎌倉市由比ガ浜2-9-9 鎌倉体育館 (格技室)

検量・受付 9時20分 競技開始 11時00分

主 催 鎌倉パワーリフティング協会

後 援 ■ 鎌倉市(市長賞) ■ 鎌倉市教育委員会(教育委員会賞)

■ 鎌倉市議会 (議長賞) ■ 鎌倉市観光協会(観光協会賞)

■ 鎌倉市商工会議所(商工会議賞)

協 賛 ■ センチュリー21富士リアルティ株式会社 湘南乃工務店

ごあいさつ



鎌倉パワーリフティング協会
会 長 小倉 健二

この度は多くの選手がご参加のもと、大会が盛大に開催されますことをお喜び申し上げます。県内外からお越しいただきました選手の皆様にも心より歓迎申し上げます。皆様には、日々のトレーニングの成果を存分に発揮して素晴らしいパフォーマンスを披露していただきたいと思っております。そして後援・協賛にご協力いただきました皆様方に御礼申し上げますとともに、大会開催に向けて尽力いただきました役員・関係者の皆様方に深く敬意を表します。

お祝いのことば



本日の第29回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会の開催を心よりお喜び申し上げます。選手の皆様には、日々の厳しい練習の成果を十分に発揮し、存分なご活躍をなされますことを祈念いたします。また、本日の開催に向けてご尽力されましたご関係者の皆さまに改めて敬意を表します。

顧 問
参議院議員 浅尾 慶一郎



第29回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会も29回を迎えることになり、今回の大会はもとより今まで盛り上げていただいた選手及び関係者の皆様から敬意を表するところです。皆様の鍛錬が良い記録に結び付くよう心からご祈念申し上げます。

顧 問
鎌倉市議会議員 中村 聡一郎



第29回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会の開催を祝し、心よりお喜び申し上げます。関係各位の並々ならぬご尽力に敬意を表し、本大会が盛大に開催されます事を、心よりお慶び申し上げますと共に、皆様の更なるご発展とご繁栄をご祈念申し上げます。

相談役
FJグループ代表 永松 秀行

大会役員

大会実行委員長 小倉 健二
大会実行副委員長 岩本 政浩
大会統括責任者 品川 秀樹
進 行 中村 路広
審判統括責任者 高田 勇二・外山 尚人
大会役員（協会理事） 葛貫 昇一・田沢 春男・木場 恵美子・徳光 克文・根岸 宏昭
山田 裕樹・畑中 啓志・渡邊 純也・河東 弘輝
運営サポート（協会員） 風張 透・藤川 慎吾・大沼 陽子・外山 和彦・平井 一雄
小林 ナオコ

大会スケジュール

【体育館格技室設営準備】

8：30～

【検 量】

9：20～2階会議室にて第1グループの女子から順次全階級実施します。

【競技説明】

10：30

【会長挨拶】

10：50

鎌倉パワーリフティング協会 会長 小倉 健二

【来賓挨拶】

11：00 顧問 参議院議員 浅尾 慶一郎

顧問 鎌倉市議会議員 中村 総一郎

【競技開始】

第1グループ 試技開始 11：10～（19名）

12時10分～12時30（昼食休憩）

第2グループ 試技開始 12：40～（18名）

第3グループ 競技開始 14：00～（15名）

※競技開始・表彰式などの時間は多少前後することがあるので注意してください。

【表彰式】 14：50～

表彰式後に、次大会（第30回記念大会）のパンフレット表紙に掲載する集合写真を撮影しますので選手・役員・関係者の皆様はご協力をお願いします。

【役員集合・解散】 15時20分

令和5年 第29回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

女子全階級・男子マスターズ全階級・一般男子59・66級（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	女子 63	佐藤 美那	30	個人						
2		丸山 かおり	51	MAEDA GYM						
3	M59	渡邊 輝良	73	湘南BP						
4		梅澤 三郎	90	個人						
5	M66	小笠原 真一	74	湘南BP						
6		増田 秀雄	73	横濱ベンチラバーズ						
7	M74	照井 清	82	個人						
8		諸星 孝夫	77	湘南BP						
9	M93	杉崎 幹男	76	横濱ベンチラバーズ						
10	59	小林 正輝	32	個人						
11		成家 正人	54	湘南BP						
12		宮森 裕幸	64	湘南BP						
13		谷口 志就	26	個人						
14	66	小菅 洋之	45	湘南BP						
15		古館 慶一	36	サンクチュアリー						
16		望月 健	51	個人						
17		河東 弘輝	28	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部						
18		鈴木 康太	41	THE CHAMPIONS						
19		宮垣 悠哉	32	個人						

一般男子級 74・83級 (18名)

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
20	74	吉川 隆行	54	湘南BP						
21		大石 岳紀	51	個人						
22		矢守 憲人	50	湘南BP						
23		岡田 秀樹	59	個人						
24		萩原 健介	25	個人						
25		小泉 佑貴	33	個人						
26		清原 慶一	35	個人						
27		石井 清美	53	横濱ベンチラバーズ						
28	83	坂本 篤史	41	個人						
29		平井 優舟	32	個人						
30		加賀谷 靖	48	横濱ベンチラバーズ						
31		大谷 雅樹	55	個人						
32		和田 哲行	55	湘南BP						
33		兼子 大樹	47	横濱ベンチラバーズ						
34		大井 謙一	45	横濱ベンチラバーズ						
35		荒川 遼介	33	湘南BP						
36		要 将大	27	個人						
37		森田 弘史	52	個人						

一般男子93級・+93級（15名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
38	93	風張 透	35	ノーリミッツ						
39		山田 祐樹	37	湘南BP						
40		横山 政雄	52	横濱ベンチラバーズ						
41		堀江 康明	49	個人						
42		井上 雄之	47	サンクチュアリー						
43		伊東 卓弥	28	横濱ベンチラバーズ						
44	+93	小野 実	49	横濱ベンチラバーズ						
45		岸 大介	42	個人						
46		竹本 暁	40	個人						
47		徳光 克文	48	湘南BP						
48		柏木 直輝	32	K'sGYM 横浜						
49		三宅 綾	52	個人						
50		加藤 健友	35	個人						
51		向井 邦宏	31	個人						
52		鈴木 崇史	30	個人						

注意事項

- 1 感染症対策として発熱、咳症状等ある方は会場に入れません。
- 2 ウォーミングアップは、試合使用ベンチプレス台を含む2台で行います。
- 3 食事は、試合会場内及び2階会議室でお願いします。廊下等、共有スペースでの飲食はできません。
- 4 ゴミは各自、責任を持ってお持ち帰りください。
- 5 試合終了後は、速やかに全員で片付けをお願いします。
- 6 試技及び賞授与等のスケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。



富士リアルティ株式会社は、プロ格闘家の「永松 進之介」選手を応援しています。

不動産売買・仲介・管理
建築・リフォーム
投資コンサル・資産運用
介護・福祉施設のお探し
是非、当社にご相談ください。



おかげさまで25周年



Fuji Realty Co., Ltd.

富士リアルティ株式会社

- FJ グループ株式会社 ■富士リアルティ株式会社 ■仲介プラザ株式会社 ■株式会社富士ハウジング
- 株式会社エムトラスト ■湘南 FJ 不動産 ■FJ ケア株式会社 ■FJ KICK ASS ■関西風 お好み焼 桜

CENTURY 21
富士リアルティ

CENTURY 21
富士ハウジング

CENTURY 21
仲介プラザ

CENTURY 21
エムトラスト

CENTURY 21
湘南 FJ 不動産



富士リアルティ株式会社

一級建築士事務所 湘南乃工務店

〒251-0052 藤沢市藤沢 1051-5-4F TAIKI3BLDG.
☎0466-53-7401 (代) ☎0466-50-1005

センチュリー21富士リアルティ サクラス戸塚店

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F
☎045-863-0166 (代) ☎045-863-0156

Branch of Fuji Realty Co., Ltd. Century21 Fuji Realty(Cambodia)

193Eo, Street 63, Sk. Beung Keng Kang 1,
Kh. Beung Keng Kang, Phnom Penh.
☎+855-(0)23-219-021

Fuji Realty (Thailand) Co., Ltd. Century21 Fuji Realty(Thailand)

Interchange Bldg. 399 Unit No.S6, Sukhumvit Road,
Klongtoey-nua, Wattana, Bangkok, 10110 Thailand.
☎+66-(0)2-611-2657

富士リアルティ高齢者住宅事業部 高齢者住宅仲介センター ウチシルベ湘南藤沢店

〒251-0002 神奈川県藤沢市大鋸 1-3-7 FJ 大鋸ビル
☎0120-32-4680

富士リアルティ高齢者住宅事業部 高齢者住宅仲介センター ウチシルベ湘南平塚店

〒254-0042 神奈川県平塚市明石町8-2-1F
☎0120-91-3777 (代)

FJケア株式会社

〒251-0002 神奈川県藤沢市大鋸 1-3-7 FJ 大鋸ビル
☎050-6861-7711(代) ☎0466-50-0505



私たち一人ひとりの行動が、
未来につながる。

SDGs 未来都市 神奈川県

当社は「かながわ SDGs パートナー」登録企業です。