

令和5年 第29回鎌倉ベンチプレス（ノーギア）選手権大会

女子全階級・男子マスターズ全階級・一般男子59・66級（19名）

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
1	女子 63	佐藤 美那	30	個人						
2		丸山 かおり	51	MAEDA GYM						
3	M59	渡邊 輝良	73	湘南BP						
4		梅澤 三郎	90	個人						
5	M66	小笠原 真一	74	湘南BP						
6		増田 秀雄	73	横濱ベンチラバーズ						
7	M74	照井 清	82	個人						
8		諸星 孝夫	77	湘南BP						
9	M93	杉崎 幹男	76	横濱ベンチラバーズ						
10	59	小林 正輝	32	個人						
11		成家 正人	54	湘南BP						
12		宮森 裕幸	64	湘南BP						
13		谷口 志就	26	個人						
14	66	小菅 洋之	45	湘南BP						
15		古舘 慶一	36	サンクチュアリー						
16		望月 健	51	個人						
17		河東 弘輝	28	鎌倉消防 ウェイトトレーニング部						
18		鈴木 康太	41	THE CHAMPIONS						
19		宮垣 悠哉	32	個人						

一般男子級 74・83級 (17名)

No.	クラス	氏名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
						I	II	III		
20	74	吉川 隆行	54	湘南BP						
21		大石 岳紀	51	個人						
22		矢守 憲人	50	湘南BP						
23		岡田 秀樹	59	個人						
24		萩原 健介	25	個人						
25		小泉 佑貴	33	個人						
26		清原 慶一	35	個人						
27	83	坂本 篤史	41	個人						
28		平井 優舟	32	個人						
29		加賀谷 靖	48	横濱ベンチラバーズ						
30		大谷 雅樹	55	個人						
31		和田 哲行	55	湘南BP						
32		兼子 大樹	47	横濱ベンチラバーズ						
33		大井 謙一	45	横濱ベンチラバーズ						
34		荒川 遼介	33	湘南BP						
35		要 将大	27	個人						
36		森田 弘史	52	個人						

